

THE TUSCAN CHAPTER

31 OTTOBRE – 2 NOVEMBRE 2025
MAREMMA, TUSCANA

HARMONIA

x



LAGREE MILANO

3 days off the grid - on our rhythm.

THE TUSCAN CHAPTER

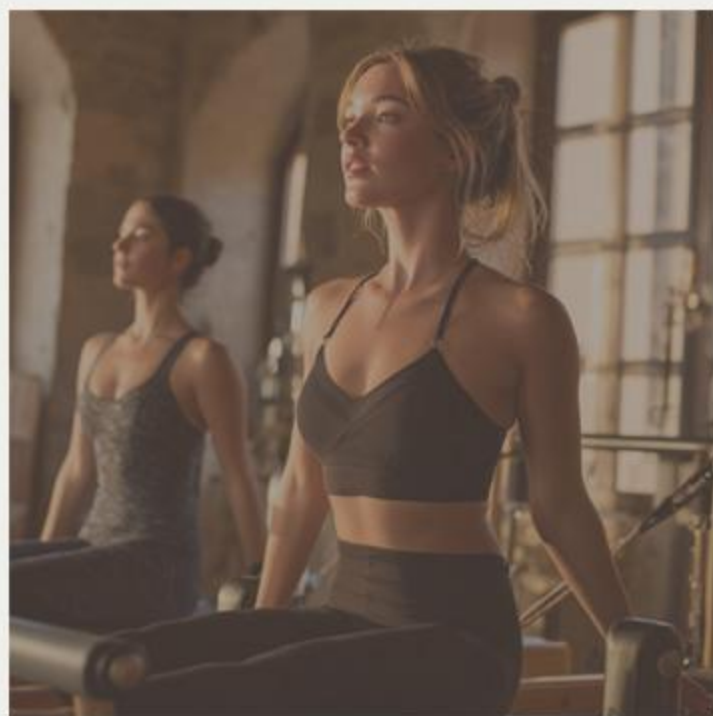
*Il tipo di weekend di cui non sapevi di avere bisogno.
Mentre il mondo si traveste, noi facciamo qualcosa di meglio.*

Tre giorni di puro benessere:

**Lagree al tramonto, pranzi lunghi nel giardino dei limoni,
intaglio di zucche, passeggiate, vino accanto al fuoco, massaggi
e conversazioni che scorrono fino a notte fonda.**

Tutto in un rifugio toscano dove ogni cosa ha un'energia diversa.

*No costumes. No chaos.
Just energy, design, and intention.*



HH
H2
HARMONIA



LA TENUTA

Situata all'interno di una riserva privata di 700 ettari nel cuore della Maremma, la villa si apre su una vista a 360° tra colline dorate e uliveti, un luogo dove design, natura e calma convivono in armonia. Una piscina riscaldata a 30°, un'area massaggi e interni curati definiscono un'atmosfera di raffinata semplicità.



EXCLUSIVELY FOR WOMEN.

Ogni suite è una camera padronale, con vista sul vasto parco della tenuta e bagno privato. Gli ospiti condivideranno le camere in coppia - una scelta che riflette l'approccio moderno di Harmonia alla connessione e alla comunità.



LA CHIEF

Angela, la nostra chef privata da Napoli, porta con sé oltre 20 anni di esperienza e un inconfondibile tocco italiano. I suoi piatti sono freschi, stagionali e creati con intuizione, unendo comfort e creatività in ogni boccone.



DALLE COLAZIONI A BORDO PISCINA ALLE CENE A LUME DI CANDELA SOTTO LE STELLE,
trasforma ogni pasto in un'esperienza.

Perché in Harmonia, il cibo non è un dettaglio - è parte del ritmo.



NON UN RETREAT. UN MOVIMENTO.

Nata a Milano. In espansione nel mondo.

**Harmonia unisce le donne attraverso movimento,
viaggio e esperienze guidate dal design che risultano reali, non di routine.
È più del benessere, è uno stile di vita, una mentalità, una community.**



**Lagree Milano aggiunge la forza: alta intensità, basso impatto, controllo totale.
Fondata da Doriana Ielpo, con oltre 20 anni di esperienza nel fitness,
è il primo studio milanese interamente dedicato al Metodo Lagree,
dove la precisione incontra la potenza.**

*Due energie. Un ritmo.
Forte. Intenzionale. Indimenticabile.*

MEGA



VENERDÌ

ARRIVO & CONNESSIONE



08:40

Treno da Milano a Firenze
Trasferimento privato alla tenuta (circa 1h)

Check-in nelle suite con vista sulla tenuta
tempo per sistemarsi e rilassarsi

12:30



13:30

Welcome Lunch nel giardino dei limoni
con ingredienti toscani freschi

Autumn Workshop: intaglio di zucche con un
tocco creativo: profumi stagionali, risate e design

15:00



16:30

Afternoon Tea con dolci stagionali e
conversazioni accoglienti

Sessione Lagree immersa nei colori e nella
quiete della campagna maremmana

17:30



18:30

Cena di benvenuto sotto le stelle — menu
ispirato ai sapori della Maremma

20:30



22:00

Cerchio attorno al fuoco manifestazione,
gratitudine e connessione

SABATO

MOVIMENTO & IMMERSIONE



09:30

Morning Lagree Session

Colazione con miele locale,
frutta e dolci artigianali

10:30



Escursione guidata tra le colline maremmane,
viste panoramiche e aria pura



11:30

Pranzo nel giardino dei limoni

13:30



Tempo per rilassarsi — massaggi, piscina
riscaldata o semplicemente natura e lentezza



15:00

Cooking Class con la nostra chef Angela
imparare e gustare l'essenza della cucina italiana

17:30



Degustazione di vini al tramonto rossi della
Maremma e luce dorata



18:30

Cena privata preparata da Angela, in
un'atmosfera intima e a lume di candela

20:30



Movie Night accanto al fuoco
vino, coperte e calma



22:00

DOMENICA

RADICAMENTO & GRATITUDINE



09:30

Morning Lagree

Colazione

10:30



11:30

Caccia al tartufo nei boschi
guidata da esperti locali

Pranzo finale & Cerchio di chiusura

13:30



15:00

Tempo libero nella tenuta, sessione opzionale
di mobilità reset prima del ritorno a casa

Partenza

16:30



THE TUSCAN CHAPTER

*Three days.
One rhythm.*

HH
HZ
HARMONIA

x

LAM
LAGREE MILANO

*Movement that looks
as good as it feels.*

HH
HZ
HARMONIA

DETTAGLI & PREZZO

TENUTA PRIVATA IN MAREMMA
TOSCANA

31 OTTOBRE – 2 NOVEMBRE 2025

EXCLUSIVELY FOR WOMEN

€750 A PERSONA

**ALL-INCLUSIVE WEEKEND:
SISTEMAZIONE, PASTI, LEZIONI E ATTIVITÀ,
ESCLUSA LA CACCIA AL TARTUFO**

I TRASFERIMENTI DA E PER LA TOSCANA NON SONO INCLUSI.

APPLY THROUGH THE LINK IN BIO OR TEXT:
+39 344 153 5210

HH
H2
HARMONIA